

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
16 Май 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша молочная пшеничная на сух. молоке жидкая т/пак (масло 72,5%)	150.0	151	180.0	181
	Чай сладкий с сухим молоком	160.0	45	180.0	51
	Бутерброд с повидлом (масло 72,5%)	40.0	70	50.0	88
Второй завтрак	Бананы	104.0	99	117.2	111
Обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150.0	71	180.0	85
	Запеканка картофельная с отварным мясом с сух. молоком (масло 72,5%)	130.0	198	150.0	228
	Соус томатный (масло 72,5%)	20.0	13	30.0	20
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	28.6	51
	Салат из свеклы с солёными огурцами	30.0	32	50.0	53
	Компот из свежемороженых плодов и ягод	150.0	52	180.0	62
Уплотненный полдник	Рыба, тушеная в томате с овощами	60.0	50	80.0	66
	Каша рисовая рассыпчатая (масло 72,5%)	110.0	164	130.0	194
	Чай с вареньем	150.0	36	180.0	44
	Батон Умница	35.0	208	37.2	222
	Икра кабачковая	30.0	29	50.3	49